

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی میانداآب

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

(طرح دوره COURSE PLAN)

دانشکده : پرستاری	گروه آموزشی: پرستاری	مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی، پرستاری
نام درس : پرستاری و بهداشت محیط	تعداد واحد : ۱	نوع واحد : نظری
پیش نیاز: ندارد	روز و ساعت برگزاری کلاس:	مکان برگزاری : دانشکده پرستاری
مسئول برنامه : شماره تماس دانشکده: مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): تهیه و تنظیم : آدرس پست الکترونیکی: تاریخ تدوین/ بازنگری: ۳ بهمن ماه ۱۴۰۱		

معرفی درس: زیر بنای یک جامعه سالم رعایت اصول بهداشت محیط و شناخت عوامل موثر بر آن است. این درس به مفاهیم بهداشت محیط زیست و کار، اماکن عمومی و مسکن، بهداشت مواد غذایی، بهداشت مراکز بهداشتی- درمانی و سلامت در بلایای طبیعی و بحران ها می پردازد.

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

- ✓ مفاهیم بهداشت محیط- اکوسیستم و بحران محیط زیست
- ✓ آلودگی صوتی، نوری، پرتوها- آسیب های شیمیایی
- ✓ بهداشت آب و فاضلاب
- ✓ بهداشت اماکن عمومی و مسکن- سلامت مواد غذایی

✓ بهداشت مراکز بهداشتی و درمانی و کنترل عفونت

✓ بهداشت حرفه ای

✓ ناقلین فیزیکی و کنترل آن (مبارزه با جوندگان، بندپایان و حشرات)

✓ بلایای طبیعی و اقدامات در شرایط اضطراری (سیل و زلزله)

❖ اهداف کلی

✓ آشنایی با مفاهیم بهداشت محیط و اکوسیستم و بحران محیط زیست

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

✓ مفهوم بهداشت محیط را بیان کند

✓ نقش پرستاران را در حوزه بهداشت محیط را بیان کنند

✓ رابطه بین محیط و سلامت و بیماریهای انسان را بیان کند.

❖ هدف کلی

✓ آشنایی با آلودگی صوتی، نوری ، پرتوها و آسیبهای شیمیایی

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

✓ اثرات فیزیولوژیکی و پاتولوژیکی سر و صدا را بیان کند

✓ راه کارهای مبارزه با سر و صدا را شرح دهد

✓ انواع پرتوها و تاثیرات آن بر روی بدن را شرح دهد

✓ راه کارهای حفاظت در برابر پرتوها را بیان کند

✓ اهمیت آسیبهای شیمیایی را بیان کند

✓ تاثیر ناکافی بودن نور بر سلامت انسان را شرح دهد

❖ هدف کلی

✓ آشنایی با بهداشت آب و فاضلاب

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ خطرات ناشی از مصرف آب آلوده را بیان کند
- ✓ مراحل تصفیه آب را توضیح دهد
- ✓ معیارهای آب سالم و بهداشتی را شرح دهد
- ✓ روشهای تصفیه فاضلاب را بیان کند
- ✓ خواص فیزیکی و شیمیایی فاضلاب را شرح دهد

❖ هدف کلی

- ✓ آشنایی با بهداشت اماکن عمومی و مسکن و سلامت مواد غذایی

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ استانداردهای مسکن بهداشتی را بیان کند
- ✓ لزوم رعایت بهداشت اماکن عمومی را شرح دهد
- ✓ نقش پرستار در بهداشت مسکن را شرح دهد
- ✓ روشهای نگهداری مواد غذایی را شرح دهد
- ✓ بهداشت مواد غذایی در اماکن عمومی و منازل را توضیح دهد.

❖ هدف کلی

- ✓ آشنایی با بهداشت مراکز بهداشتی درمانی و کنترل عفونت

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ راه های پیشگیری از عفونت در مراکز بهداشتی درمانی و بیمارستانها را بیان کند
- ✓ تفاوت عفونت مرتبط با مراقبت سلامتی با عفونت بیمارستانی را بیان کند
- ✓ تقسیم بندی زباله را شرح دهد
- ✓ انواع روشهای دفع زباله را بیان کند

❖ هدف کلی

✓ آشنایی با بهداشت حرفه ای

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ بهداشت حرفه ای و بیماریهای شغلی را تعریف کند.
- ✓ عوامل زیان آور فیزیکی، بیولوژیکی، شیمیایی، مکانیکی، محیطی و روانی اجتماعی در محیط کار را بیان کند.
- ✓ اقدامات لازم جهت حفظ سلامت در کارگران را ذکر کند.

❖ هدف کلی

✓ آشنایی با ناقلین فیزیکی و کنترل آن (مبارزه با جوندگان، بندپایان و حشرات)

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ راه های انتقال بیماری از طریق بندپایان را بیان کند.
- ✓ انواع بیماریهای منتقله از طریق مگسها را نام ببرد.
- ✓ انواع روشهای مبارزه با ناقلین فیزیکی را بیان کند.

❖ هدف کلی

✓ آشنایی با بلایای طبیعی و اقدامات در شرایط اضطراری (سیل و زلزله)

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ انواع بلایا را با ذکر یک مثال نام ببرد.
- ✓ مراحل مدیریت بلایا را شرح دهد.
- ✓ نقش پرستار در واکنش به بلایا را شرح دهد.

❖ روش آموزش

حضوری

مجازی

ترکیبی

❖ امکانات آموزشی

✓ اسلاید پروژکتور ، کامپیوتر ، تخته سفید

❖ منابع درسی

آیا کتاب /مقاله خاصی برای معرفی به دانشجویان به عنوان منبع درسی در نظر دارید؟ بلی خیر

در صورت وجود جدول زیر را تکمیل کنید:

صفحات و فصلهای مشخص شده برای مطالعه	مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ
بر اساس سرفصل های کتاب و عناوین هر جلسه مشخص می باشد.	Marcia Stanhope, Jeanette Lancaster, Public Health Nursing: Population- centered Health Care in the Community, 8th Edition 8108 Elizabeth T. Anderson, Judith M. McFarlane. Community As Client: Application of the Nursing Process, last Ed. پرستاری سلامت جامعه، سیده وحیده حسینی ، نشر جامعه نگر پرستاری سلامت جامعه (سلامت جامعه، سلامت فرد و خانواده، بهداشت محیط) دکتر اسحق ایلدرآبادی، نشر جامعه نگر

نحوه دسترسی دانشجویان به مقاله	مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات

❖ آزمون های تکوینی (کوئیز / میان ترم)

خیر

✓ آیا برای درس خود آزمون در نظر گرفته اید؟ بلی

✓ در صورت وجود تعداد و نوع آزمونها را ذکر کنید.

شماره	عنوان آزمون	نوع آزمون	زمان آزمون

❖ تکالیف و پروژه های دانشجویان

تکالیف طول ترم

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	هدف از ارائه تکلیف	زمان تحویل
۱	تکلیف اول کلاسی			
۲	تکلیف دوم کلاسی			
۳	تکلیف سوم کلاسی			
۴	تکلیف چهارم کلاسی			

❖ پروژه درسی

- ✓ آیا برای درس خود پروژه پایان ترم / میان ترم در نظر گرفته اید؟ بلی خیر
- ✓ در صورت پاسخ مثبت شرح مختصر و هدف از ارائه آن را بنویسید.

.....

.....

❖ ارزشیابی دانشجویان

موارد ارزشیابی	بارم نمره
آزمون میان ترم	۷
آزمون پایان ترم	۱۰
شرکت فعال در کلاس و حضور و غیاب	۱
تکالیف و سایر فعالیت ها	۲

❖ مقررات

✓ حداقل نمره قبولی

✓ تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس

تاریخ ارائه	ساعت ارائه	موضوع جلسه	مدرس	نحوه ارائه	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
جلسه اول		مفاهیم بهداشت محیط اکوسیستم و بحران محیط زیست		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه دوم		آلودگی صوتی، نوری پرتوها آسیب های شیمیایی		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه سوم		بهداشت آب و فاضلاب		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه چهارم		بهداشت اماکن عمومی و مساکن و سلامت مواد غذایی		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه پنجم		بهداشت مراکز بهداشت درمانی و کنترل عفونت		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه ششم		بهداشت حرفه ای		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه هفتم		ناقلین فیزیکی و کنترل آن		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه هشتم		بلاهای طبیعی و اقدامات در شرایط اضطراری		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم